

sacrés parents, Parents Sacrés :

La psychogénéalogie est une histoire d'amour

Ambivalent, l'amour a deux faces : positif et grandissant ou haineux et blessant.

L'impression de n'avoir pas été aimé vient du fait que nous n'avons pas reçu l'amour que nous voulions mais un amour incomplet ou malade.

Chacun donne en fonction de ce qu'il a reçu, et reproduit – si un travail de conscience n'a été fait - les relations émotionnelles de son enfance.

C'est également vrai pour nos parents qui ont fait de leur mieux en fonction de leurs propres engrammes.

Il nous appartient de leur faire d'éternels reproches ou de comprendre et d'évoluer, de nous faire justice en nous apportant à nous-même ce qu'ils n'ont pu nous donner. Ainsi, notre attente émotionnelle à leur égard peut s'arrêter.

Libres, dès lors, de toute demande de reconnaissance, nous pourrons enfin les bénir pour le plus beau cadeau qu'ils nous ont offert : la Vie.



www.beaming.be

ANANDA MEYERS

Professeur de yoga, psychothérapeute holistique passionnée par la relation esprit-corps, Ananda Meyers a débuté sa démarche de développement personnel en 1972. Formée à la psychogénéalogie par Alejandro Jodorowski, elle l'enseigne et pratique depuis 1980.

ISBN : 978-2-9600896-0-8

23 euros

